# Fit durch Training – der HTV gibt Hinweise

Sport in Haan

## Auch im Alter ist Sport keine Frage des Alters

Aktionstag „Fit bis ins hohe Alter" lädt speziell Senioren dazu ein, sich über Sport zu informieren.

Sport in Haan

Auch im Alter ist Sport keine Frage des Alters

Aktionstag „Fit bis ins hohe Alter" lädt speziell Senioren dazu ein, sich über Sport zu informieren.

# Senioren bleiben durch Training länger fit

Höffner

SONDERÖFFNUNGEN

PERSONAL